

31. 3. 2020 19:00 hodin
CHLAP NA ZABITÍ
 Divadelní představení
 Francouzská komedie o tom, jak se profesionální zabiják stane obětí sebevraha.
 Režie: Jakub Nvota
 Hudba: Kamil Mikulčík
 Kostýmy: Martina Tóthová
 Scénografie: Matěj Sýkora
 Překlad: Jiří Žák
 Vstupné: vyprodáno
 Orlová-Lutyně, DKMO, divadelní sál
 596 511 661, www.dkorlova.cz

24. 4. až 26. 4. 2020
KEEP SMILING GOSPEL WORKSHOP
 Lektor: Brian Fentress
 Máte-li rádi dobrou muziku, rádi se učíte novým hudebním stylům a žánrům, nebo si to prostě chcete jen vyzkoušet, pak neváhejte a přihlaste se.
 Přihlášku najdete na našich stránkách.
 Orlová-Město, Husův dům
 www.keep-smiling.cz/workshop

KONCERT TŘI TENOŘI



účinkující:
 Ján Kostelanský
 Milan Pelikán
 Juraj Nociar
 klavírní doprovod
 Lenka Navrátilová, v alternaci Ahmad Hedar

Čtvrtek 12. března 2020

od **19:00** hodin
 Dům kultury města Orlové
 Vstupné 190 Kč



Předprodej a informace na recepci DKMO a online na www.dkorlova.cz

23. 4. 2020 19:00 hodin
TRAVESTI SKUPINA SCREAMERS
„POSLEDNÍ ZVONĚNÍ“
 Screamers jsou jednou z nejstabilnějších českých uměleckých skupin. V roce 2010 okouzlili miliony diváků v semifinále talentové soutěže - Česko Slovensko má talent. Screamers jsou mistry parodie a nadsázky umělecky okořeněné o divadelní přesah. Představení jsou estetickým zážitkem postaveným na syntéze hereckého, baletního a pěveckého umění.
 Vstupné: 290 Kč, již v předprodeji na recepci DKMO nebo online na www.dkorlova.cz
 Orlová-Lutyně, DKMO, divadelní sál
 596 511 661, www.dkorlova.cz

22. 5. 2020 19:00 hodin
CESTOVATELSKÝ VEČER
Michal Lošťák - Itálie
 Cestovatelské zážitky z Itálie.
 Vstupné: dobrovolné
 Orlová-Lutyně, DKMO
 www.ymcaorlova.cz



Sestavilo a vydává
 Městské informační centrum.
 Pořadatelé jednotlivých akcí si vyhrazují právo na změnu.
 MÍČ za případné změny neručí.
 Materiály zasílejte na email
 mic@knihovna-orlova.cz
 Uzavěrka na duben 2020 - neděle 15. 3. 2020

Kalendárium

Březen 2020 Orlová



Významné orlovské společenské, kulturní a sportovní akce připravované na rok 2020

- 25. 3. 2020 - Den učitelů
- 6. - 9. 4. 2020 - Velikonoční výstava
- 4. 5. 2020 - Běh osvobození + pietní akt
- 29. - 30. 5. 2020 - Dny města Orlové
- 1. 6. 2020 - Den dětí
- 27. 6. 2020 - Cirkus jinak
- 18. 7. 2020 - Gulášfest
- 29. 8. 2020 - Rocktherapy
- 13. 9. 2020 - Pohybem za zdravím
- 30. 9. 2020 - Plavecká soutěž měst
- 28. 10. 2020 - Pietní akt
- 11. 11. 2020 - Pietní akt
- 29. 11. 2020 - Rozsvícení vánočního stromu
- 6. 12., 13. 12., 20. 12. 2020 - Adventní neděle
- 7. - 11. 12. 2020 - Vánoční výstava
- 9. 12. 2020 - Česko zpívá koledy

Městská knihovna Orlová vestibul

PRODEJ VYŘAZENÝCH KNIH, ČASOPISŮ A CD

11. 3. 2020
 9:00 až 17:00 hodin

BŘEZEN - MĚSÍC ČTENÁŘŮ

MĚSTSKÉ INFORMAČNÍ CENTRUM
 KNIHKUPECTVÍ, ANTIKVARIÁT

PRODEJ KNIHY

www.knihovna-orlova.cz, 596 522 449

1. 10. 2019 až 31. 8. 2020

LOVCI PEREL

III. ročník soutěže o nejaktivnějšího dětského čtenáře

Úkolem lovce bude přečíst knihu a odpovědět správně na přiřazené otázky. Za každou přečtenou knihu dostane čtenář perlu. Soutěž je určena pro čtenáře do 15 let. Zapojit se můžete kdykoliv.

Orlová-Lutyně, MěK, oddělení pro děti a mládež
596 522 449, www.knihovna-orlova.cz

30. 1. 2020 až 3. 3. 2020

VÝSTAVA ŽÁKŮ ZŠ U STUDÁNKY

Výstava

Orlová-Lutyně, MěK, mini galerie na schodišti a ve studovně

596 511 306, www.knihovna-orlova.cz

2. 3. až 30. 3. 2020

VÝSTAVA FOTOGRAFIÍ – JAN KIČEŘOK „Co tvořil čas a příroda z blízka“

Vernisáž: pondělí 2. 3. 2020 od 17:00 hodin

Otevřeno: Pondělí - Sobota od 9:00 – 18:00 hodin, Neděle od 13:00 – 18:00 hodin.

Vstupné: zdarma

Orlová-Lutyně, DKMO, malá + velká galerie
596 511 661, www.dkorlova.cz

2. 3. až 5. 3. 2020

WORKSHOP K MDŽ

aneb krásný den pro maminky

Výroba práníčků a kytiček

Povídání o ženách, ženství, mateřství, ženské intuici a ženách ve společnosti dnes i v historii. Přijďte i vy se navnadit a vytvořit něco svým maminkám a babičkám!

Na programu: Práníčka, kytičky, závěsky do oken apod. Veškeré techniky jsou přizpůsobeny pro práci s malými dětmi.

Orlová-Lutyně, Bejbáček

tumova@ddm-orlova.cz, www.bejbacek.cz

3. 3. 2020

POJĎTE S NÁMI ZA ZVÍŘÁTKY

Dopoledne - Sraz před Bejbáčkem v 8:45 hodin.

Odpoledne - Sraz před Bejbáčkem v 15:20 hodin.

Budeme pozorovat různá terarijní zvířátka, hady a papoušky, křečky, veverky, králíčky a činčily a popovídáme si o přírodě s Adamem Burou.

S sebou: suché pečivo, mrkvičky, jablíčka, listí od kedlubny, ovoce a zeleninu ke krmení.

Orlová-Lutyně, DDM

tumova@ddm-orlova.cz, www.bejbacek.cz

3. 3. 2020 9:00 hodin

SETKÁVÁNÍ S MOZKOVÝMI ZÁVITY

Cvičení pro lepší paměť zábavnou formou!

Přednášející: PhDr. Mgr. Hana Vavříková, PhD.

Vstupné: 100 Kč / celý cyklus, 30 Kč / 1 lekce

Orlová-Lutyně, MěK, přednáškový sál

596 522 449, www.knihovna-orlova.cz

3. 3. 2020 16:00 hodin

VIRTUÁLNÍ UNIVERZITA TŘETÍHO VĚKU

Začíná 4. 2. 2020 a koná se, co 14 dní od 16:00 do 18:00 hodin v přednáškovém sále MěK

Orlová. Během šesti videopřednášek seznámí posluchače s několika nejznámějšími

sochařskými památkami z období baroka v ČR.

Cena kurzu ČR: 350 Kč / student / semestr (cena po zahrnutí dotace)

Termíny přednášek: 3. 3., 17. 3., 31. 3., 14. 4.

Garant kurzu: Provozně ekonomická fakulta

České zemědělské univerzity v Praze

Výukový garant: doc. Mgr. Martin Pavlíček,

Ph.D.

Orlová-Lutyně, MěK, přednáškový sál

596 522 449, www.knihovna-orlova.cz

4. 3. 2020 8:00 hodin

MK FLORBALU ŽÁKŮ A ŽAČEK 4. A 5. TŘÍD ZŠ

Prezentace od 8:00 hod.

Orlová-Lutyně, ZŠ K. Dvořáčka, tělocvična

Lenka Vargová, 732 704 033

4. 3. 2020 18:30 hodin

CHYTRÝ KVÍZ

Nejlepší zábava k večernímu posezení s přáteli!

Vstupné: 60 Kč/osoba

Orlová-Lutyně, DKMO, bar

596 511 661, www.chytrykviz.cz

POJĎTE S NÁMI ZA ZVÍŘÁTKY do DDM Orlová
Bejbáček

V úterý 3. března 2020 dopoledne - Sraz před Bejbáčkem v 8,45

V úterý 3. března 2020 odpoledne - Sraz před Bejbáčkem v 15,20

Budeme pozorovat různá terarijní zvířátka, hady a papoušky, křečky, veverky, králíčky a činčily a popovídáme si o přírodě s Adamem Burou

Přijďte i vy!!!

S sebou: suché pečivo, mrkvičky, jablíčka, listí od kedlubny, ovoce a zeleninu ke krmení...

Najdete nás na Facebooku, Email: bejbacek@vina@seznam.cz <http://www.bejbacek.cz/>

5. 3. 2020 až 31. 3. 2020

VÝSTAVA MALEB PAIGE CONEY

Výstava

Orlová-Lutyně, MěK, mini galerie na schodišti a ve studovně

596 511 306, www.knihovna-orlova.cz

5. 3. 2020 15:00 hodin

SEMINÁŘ PRO SENIORY

Bezpečí seniorů - uzavírání nevýhodných smluv, prodejní manipulace a nekalé praktiky

Sdružení obrany spotřebitelů Moravy a Slezska, z. s. a Městská knihovna Orlová Vás srdečně zve na seminář pro seniory. Povídat si budeme o

možnosti řešení následků případného porušení práv spotřebitelů – obrana proti „šmejdlům“,

formách nátlaku a manipulace na seniorech, jak nepříznivým následkům prostřednictvím

osvědčených metod předcházet.

Seminář bude probíhat v rámci Senior pointu.

Orlová-Lutyně, MěK, přednáškový sál

773 743 025, orlova@seniorpointy.cz

6. 3. 2020 8:00 hodin

"NAŠE SUPERSTAR"

Konkurz pěvecké soutěže

Pro žáky 1. - 9. tříd ZŠ a příslušné ročníky gymnázia.

Kategorie 1. - 5. třída od 8:00 hodin, 6. - 9. třída od 10:00 hod.

Orlová-Lutyně, DDM

Lenka Vargová, 732 704 033

Fotoloutek
V ceně vstupného také drobné občerstvení
Součástí programu také jiné soutěže a drobné ceny

Tombola

Dům kultury města Orlové
7. 3. 2020

DJ Jan Witek

Vstupné: 300,- Kč
v prodeji od 6. 1. 2020
na recepci DDM Orlová

Studentský Ples
Pořadatel: Dětský parlament Orlová

6. 3. 2020 19:00 hodin

TANČÍRNA

Taneční večer určen všem milovníkům společenského tance.

Pořádá DKMO a manželé Jaglarzovi.

Vstupné: 150 Kč, prodej vstupenek na místě v den konání.

Orlová-Lutyně, DKMO, velký sál

596 511 661, www.dkorlova.cz

7. 3. 2020 9:00 až 17:00 hodin

VÝTVARNÝ WORKSHOP „MALOVÁNÍ PORTRÉTU VE STYLU POP-ART“

Na tomto workshopu si můžete ve stylu POP-ART namalovat vlastní portrét nebo portrét

známých osobností (fotografii je nutné zaslat do 22. 2. 2020 na email: toosk@post.cz

Kurz povede lektor a malíř MgA. Tomáš

Oslizlok. Kurz je určen pro začátečníky i mírně pokročilé, počet míst je omezen.

Kurzovné: 1500 Kč (při formátu plátna 45x60 cm. Při větším formátu 60x90 cm cena + 250 Kč).

V ceně je veškerý materiál.

Orlová-Lutyně, DKMO

596 511 661, www.dkorlova.cz

7. 3. 2020 14:00 hodin

ZAHRÁDKÁŘSKÁ UNIVERZITA

Téma: „Návod na provedení jarního aranžování“

Přednášející: Mgr. Alice Králová

Lektorka je známá odbornice v oblasti aranžování jak živých květin, tak i dalších sušených okrasných materiálů. Ve své přednášce přítomné seznámí se

zásadami aranžování a názorně předvede vytvoření věnců, kytic a dalších podobných výtvořů, které zkrášlí naše prostory.

Pořádá ZO ČZS osada 1, Orlová - Lutyně ve spolupráci s DKMO.

Orlová-Lutyně, DKMO, malý sál

596 511 661, www.dkorlova.cz

7. 3. 2020 19:00 hodin

STUDENTSKÝ PLES

DJ: Jan Witek

Předtančení: TK JOY, TK TO BE CONTINUED

Bohatá tombola, zábavné hry, fotokoutek.

Vstupné: 300 Kč, předprodej probíhá v DDM Orlová

Orlová-Lutyně, DKMO

596 511 661, www.dkorlova.cz

9. 3. 2020 10:00 hodin

MAXI PES FÍK

Divadlo Krapet Praha

Divadelní představení pro MŠ a 1. stupeň ZŠ.
...podle knihy Rudolfa Čechury a Jiřího Šalamouna.

Tatí, já byfem chtěla pfa." řekla Ája. Tak jí tatínek koupil psa.

„Jmenuje se Rek", oznámil. A protože Ája neuměla říkat R, říkala mu Fek.

„To už mu můžeme říkat Fík" řekl tatínek.

No a tak to všechno začalo. Z malého pejška vyrostl velký pes Fík a

z malého dobrodružství začalo velké. A že je to pes neobyčejný? No, který pes se dostane až do školy, kde se naučí psát a počítat? Nebo dojde pánickovi pro pivo, dostane angažmá v cirkusu? Viděli jste někdy psa, který řídí auto?

Dokonce se vydá do světa skoro až na kraj světa a objeví spoustu věcí a potká spoustu lidí a má po celém světě kamarády, protože s Fíkem zažije každý moc legrace. Ale jak se říká všude dobře doma nejlíp. Moc rád se vrátí domů a zdají se mu velice divoké psí sny, dokonce i o Vánocích. Jak to všechno s Fíkem bylo? To se uvidí!

„Tak neváhejte a přijďte. Bude psina! Haf!"

Délka představení: 60 min

Určeno pro: od 3 – 10 let

Vstupné: 60 Kč, vstupenky v prodeji 30 min před představením, objednávky na představení po telefonické domluvě u p. Tomicové – 596 530 917

Orlová-Lutyně, DKMO, divadelní sál

596 511 661, www.dkorlova.cz

9. 3. 2020 15:00 hodin

SENIOR KLUB

Pořádá klub seniorů Orlová-Lutyně.

Orlová-Lutyně, DKMO, velký sál

596 511 661, www.dkorlova.cz

10. 3. 2020 16:00 hodin

AKADEMIE TŘETÍHO VĚKU

4. přednáška letního semestru – Kanál Odra-Dunaj-Labe a jeho perspektivy

Městská knihovna Orlová ve spolupráci s Jiřím Čaputou, lektorem VŠB, Ostravského muzea aj., pořádá letní semestr akademie třetího věku.

Cena za semestr: 300 Kč, studium je určeno pro posluchače +55 let.

Příhlášky jsou k dispozici ve studovně.

Orlová-Lutyně, MěK, přednáškový sál

596 522 449, www.knihovna-orlova.cz

11. 3. 2020 9:00 až 17:00 hodin

PRODEJ VYŘAZENÝCH KNIH, ČASOPISŮ A HUDEBNÍCH CD

Akce bude tradičně probíhat, v březnu – měsíci čtenářů, ve vestibulu knihovny.

Ceny budou začínat na symbolických 5 Kč.

Pokud tedy sháníte nějaký starší titul do své domácí knihovničky nebo prostě jen chcete udělat malou radost sobě či někomu z Vašich blízkých, neváhejte a přijďte se za námi podívat.

Orlová-Lutyně, MěK, vestibul

596 522 449, www.knihovna-orlova.cz

11. 3. 2020 15:00 hodin

BABY MASÁŽE A AROMATERAPIE NEJEN PRO TĚHULKY S JANOU

Lektorka: Bc. Jana Witoszová - porodní asistentka

Teoretická příprava na příchod miminka, masážní techniky pro miminka, procesy zklidnění a hlazení miminka, aromaterapie pro kojící maminky a miminka.

Nácviky se budou provádět na nácvikových miminkách (zajistíme pro Vás).

Minikurzík bude probíhat v blocích.

Co s sebou? Sportovní pohodlné oblečení, přezůvky, pitný režim.

Přijďte i Vy se naučit metody uklidnění a přenášení dotyků, vůni a pohody.

Kurzík je proplácen většinou zdravotních pojišťoven! Hlaste se!

Orlová-Lutyně, Bejbáček

tumova@ddm-orlova.cz, www.bejbacek.cz

12. 3. 2020

JARNÍ TVOŘENÍ

Dle objednávky ZŠ.

Orlová-Lutyně, DDM

Sandra Šertlerová, 736 442 350

12. 3. 2020 9:30 hodin

SETKÁVÁNÍ U RUČNÍCH PRACÍ

Velikonoční věnečky

Každé roční období má své kouzlo a každá hospodyňka si chce vyzdobit svůj příbytek.

Pokud máte chuť tvořit, zkuste si vyrobit velikonoční věnec z přírodních materiálů s různými velikonočními ozdobami.

Budeme potřebovat: základ je věneček z proutí; slámy; látky či z polystyrenu, jutový pytel, nebo provázek, různé druhy a barvy látek, stužky, krajky, velikonoční ozdoby, kousky skořápek, nůžky a tavnou pistolí.

Orlová-Lutyně, MěK, přednáškový sál

596 522 449, www.knihovna-orlova.cz

12. 3. 2020 19:00 hodin

TŘI TENOŘI

Koncerty mužského tria OPERA GENTLEMEN. Tři krásné mužské hlasy, světoznámý repertoár a skvělé provedení. To je deviza pořadu, který nese název „TŘI TENOŘI“.

Juraj Nociar - tenor Opera Moravskoslezského divadla Opava

Jozef Brindzák - tenor Národního divadla Praha

Ján Kostelanský - tenor Pražský filharmon. sbor

Miloslav Pelikán - tenor Pražský filharmon. sbor

Klavírní doprovod - Lenka Navrátilová, v

alternaci Ahmad Jaffar Hedar

Vstupné: 190 Kč, v předprodeji na recepci

DKMO a online na www.dkorlova.cz

Orlová-Lutyně, DKMO, divadelní sál

596 511 661, www.dkorlova.cz

13. 3. 2020 19:00 hodin

ZÁVĚREČNÁ KURZU SPOLEČENSKÉHO TANCE PRO POKROČILÉ

Zakončení kurzu společenského tance pro pokročilé. Pro kurzisty i širokou veřejnost.

Vstupné: 100 Kč, předprodej vstupenek na

recepci DKMO od 24. 2. 2020

Orlová-Lutyně, DKMO, velký sál

596 511 661, www.dkorlova.cz



MĚSTSKÁ KNIHOVNA ORLOVÁ
PŘEDNÁŠKOVÝ SÁL

SLEZSKÉ KYTAROVÉ TRIO KLASICKÁ KYTARA 20. A 21. STOLETÍ

Koncertují učitelé hry na kytaru:

BcA. Tomáš Mutina, Dis.

Mgr. Marian Pawlas

Mgr. Petr Špalek

20. 3. 2020
17:00 HODIN

WWW.KNIHOVNA-ORLOVA.CZ, 596 522 449

14. 3. 2020 18:00 hodin

VEČER CHVAL

Večerní setkání věřících i nevěřících nad společným zpěvem, zamyšlením a ztišením pod vedením Petra Chláпка alias Chlopina.

Orlová-Město, římskokatolický Kostel Narození

Panny Marie v Orlové

www.ymcaorlova.cz

17. 3. 2020 9:00 hodin

SETKÁVÁNÍ S MOZKOVÝMI ZÁVITÝ

Cvičení pro lepší paměť zábavnou formou!

Přednášející: PhDr. Mgr. Hana Vavříková, PhD.

Vstupné: 100 Kč / celý cyklus, 30 Kč / 1 lekce

Orlová-Lutyně, MěK, přednáškový sál

596 522 449, www.knihovna-orlova.cz

17. 3. 2020 16:00 hodin

VIRTUÁLNÍ UNIVERZITA TŘETÍHO VĚKU

Začíná 4. 2. 2020 a koná se, co 14 dní od 16:00 do 18:00 hodin v přednáškovém sále MěK

Orlová. Během šesti videopřednášek seznámí posluchače s několika nejznámějšími

sochařskými památkami z období baroka v ČR.

Cena kurzu ČR: 350 Kč / student / semestr

Termíny přednášek: 3. 3., 17. 3., 31. 3., 14. 4.

Garant kurzu: Provozně ekonomická fakulta České zemědělské univerzity v Praze

Výuk. garant: doc. Mgr. Martin Pavlíček, Ph.D.

Orlová-Lutyně, MěK, přednáškový sál

596 522 449, www.knihovna-orlova.cz

18. 3. 2020 14:00 hodin

SETKÁVÁNÍ SENIORŮ

Český červený kříž

Srdečně Vás zveme tradiční setkávání seniorů.

Tentokrát bude přednášet o první pomoci předseda ČČK Orlová, Michal Tkáč.

Vstupné: zdarma

Orlová-Lutyně, MěK, přednáškový sál

596 522 449, www.knihovna-orlova.cz

V pondělí až pátek 2.-5.března 2020
dopoledne i odpoledne proběhne v
Bejbáček
Bejbáčeku

Workshop k MDŽ-
aneb krásný den pro maminky

Výroba přáníček a kytiček

Povídání o ženách, ženství, mateřství, ženské intuici a ženách ve společnosti dnes i v historii. Přijďte i vy se navnadit a vytvořit něco svým maminkám a babičkám !!!

Na programu: Přáníčky, kytičky, závěsky do oken apod.
Všechny techniky jsou připraveny pro práci s malými dětmi

Nejete ná na FB. či email: tumova@ddm-orlova.cz http://www.bejbacek.cz

KLUB FUTRA

BŘEZEN 2020

7.3. 19:00	Sk8 session	SKATE SESSION Za Skateboarding Orlová: "Rádi bychom všem našim členům a podporovatelům krátce shrnuli co se nám v minulém roce povedlo a nepovedlo a kam bychom naši snahu v tomto roce chtěli směřovat. Po této krátké informativní schůzce si k pivu a párty pustíme na plátno videa, které jsme za poslední roky natočili. Skate party hard, všichni vítáni!"
12.3. 19:30 80 - 120 Kč	Koncert	INTERPUNKCE + CHÁTRA SS INTERPUNKCE - Punk Praha CHÁTRA SS - Crustpunk Praha
13.3. 19:00 50 Kč	Promítání dokumentu	ÍRÁNSKÝ RAVE (2016, 85 min), režie: Susanne Regina Meures V zemi panuje tvrdá kázeň, cenzura, ulice křížují hlídky mravnostní policie. Odpovědi mladých je ilegální hudba a undergroundové večírky, které mají setřást všudypřítomný tlak. Araš a Anuš dělají rave music v zemi, kde je to úředně považováno za dílo Satana. Párty se pořádají v bunkrech nebo na poušti, provází je strach z razíí, bití a vězení. Dvacetiletí kluci na systém vyzrají, svépomocí vydají nepovolené CD a získají pozvání na mezinárodní festival ve Švýcarsku. S vymodlenými vízy v kapse jim začíná nelehké rozhodování. Chtějí opustit domov a požádat o azyl? Svíravou atmosféru dokumentu podtrhují autentické snímky skryté kamery mobilního telefonu.
20.3. 19:00	Veganská večeře	VEGANSKÁ VEČEŘE Chceš se pochlubit svým kulinářským uměním? Nebo jen vyzkoušet? Tento den máš možnost!
27.3. 20:00 80 - 120 Kč	Koncert	ZMAR + SHALOV ZMAR - Blackened screamo SHALOV - Emo/hardcore Slovensko
Celý měsíc	Výstava	V jednání... ...více info na Facebooku nebo Instagramu klubu Futra.

FUTRA Z. S., MASARYKOVA 1000, ORLOVÁ * WWW.FUTRA.CZ * FUTRA@EMAIL.CZ * 777 988 786

KINO O | BŘEZEN 2020



www.kinoo.cz

01 neděle	15:00 Ježek Sonic 17:30 Chlap na střídačku	20 pátek	17:30 Princezna zakletá v čase 20:00 3Bobule
OSCAROVÝ TÝDEN			
02 pondělí	18:00 Malé ženy	21 sobota	15:00 Frčíme 17:30 Můj kámoš špión 20:00 3Bobule
03 úterý	18:00 Králíček Jojo	05 čtvrtek	18:00 Joker
04 středa	18:00 Parazit	06 pátek	18:00 1917
08 neděle	15:00 Frčíme 17:30 V síti	22 neděle	15:00 Ledová sezóna: Ztracený poklad 17:30 Bloodshot
11 středa	15:00 Můj příběh Kino O (NE)JEN pro Seniory	25 středa	15:00 Příliš osobní známost Kino O (NE)JEN pro Seniory
13 pátek	17:30 V síti 20:00 3Bobule	27 pátek	17:30 Můj kámoš špión 20:00 Šarlatán
14 sobota	15:00 Frčíme 17:30 3Bobule 20:00 Bloodshot	28 sobota	15:00 Ledová sezóna: Ztracený poklad 17:30 Mulan (Mulan) 20:00 3Bobule
15 neděle	15:00 Ježek Sonic 17:30 3Bobule	29 neděle	15:00 Princezna zakletá v čase 17:30 Šarlatán

Podrobné informace ohledně filmů, cen vstupného, přístupnosti a jazykového provedení naleznete na stránkách www.kinoo.cz | Změna programu vyhrazena.

18. 3. 2020 15:00 hodin
CVIČENÍ PRO TĚHULKY S JANOU V BEJBÁČKU

Hlaste se! Návlek předporodních a porodních poloh, dýchání a tlačení, posilování, zpevňování problémových partií, cvičení s gymnastickými míči a overbally, relaxace. Cvičitelka: Bc. Jana Witoszová - porodní asistentka

1. lekce - těhotenská průkazka, poradna,- kdy odjet do porodnice, co sebou do porodnice, poslíčky
 2. lekce - 1. doba porodní, analgezie za porodu,- komplikace v 1. době porodní, císařský řez
 3. lekce - 2. doba porodní, doprovod u porodu, ošetření novorozence
 4. lekce - možné komplikace v 2. době porodní, VEX, Forceps
 5. lekce - 3. doba porodní, 4. doba porodní komplikace v tomto období
 6. lekce - šestinedělí, péče o sebe sama, infekce
 7. lekce - psychika šestinedělky, kojení, návlek poloh ke kojení, péče o prsa
 8. lekce - péče o dítě, jídelníček kojící matky, kosmetika, odchod z porodnice, vhodné příkrmy
- Co s sebou? Těhotenský průkaz, sportovní pohodlné oblečení, přezůvky.
Cvičení pro těhotné je propláceno většinou zdravotních pojišťoven!
Orlová-Lutyně, Bejbáček, (1. patro)
tumova@dmm-orlova.cz, www.bejbacek.cz

18. 3. 2020 18:30 hodin
CHYTRÝ KVÍZ
Nejllepší zábava k večernímu posezení s přáteli!
Vstupné: 60 Kč/osoba
Orlová-Lutyně, DKMO, bar
596 511 661, www.chytrykviz.cz

18. 3. 2020 19:00 hodin
NORA
Divadelní představení - Těšínské divadlo - polská scéna
Henrik Ibsen
„Nora, czyli Dom lalki” to dramát Ibsena z 1879 r. Ibsen nie tylko rozslawił literaturę skandynawską po całym świecie, ale również odegrał przełomową rolę w rozwoju nowoczesnej dramaturgii. Nikt dotąd z taką odwagą i konsekwencją nie stawiał na scenie najdrażliwszych spraw społecznych: prawa zamężnej kobiety do stanowienia o własnym losie, odpowiedzialności moralnej rodziców wobec dzieci, buntu przeciw zdaniu większości. Prodej vstupenek pro širokou veřejnost v pokladně DKMO pouze 1 hodinu před představením.
Vstupné: 200 Kč, studenti 180 Kč
Orlová-Lutyně, DKMO, divadelní sál
596 511 661, www.dkorlova.cz

19. 3. 2020 8:00 hodin
MK HALOVÉ KOPANÉ
Pro žáky 8. - 9. tříd ZŠ + G.
Prezentace od 8:00 hod v hale GOA Orlová.
Orlová-Lutyně, GOA, tělocvična
Lenka Vargová, 732 704 033

19. 3. 2020 17:00 hodin
ŠIKMÝ KOSTEL – KARIN LEDNICKÁ
Srdečně Vás zveme na besedu se spisovatelkou Karin Lednickou, která představí svou knihu Šikmý kostel – románovou kroniku ztraceného města.
Vstupné: zdarma
Orlová-Lutyně, MěK, přednáškový sál
596 522 449, www.knihovna-orlova.cz

20. 3. 2020 17:00 hodin
KONCERT SLEZSKÉHO KYTAROVÉHO TRIA
Klasická kytara 20. a 21. století
Srdečně Vás zveme na koncert slezského kytarového tria. Účinkují: BcA. Tomáš Mutina, Dis. Mgr. Marian Pawlas, Mgr. Petr Špalek.
Orlová-Lutyně, MěK, přednáškový sál
596 522 449, www.knihovna-orlova.cz

20. 3. 2020 19:00 hodin
CESTOVATELSKÝ VEČER
Peter Hupka - Kolumbie
Cestovatelské vyprávění o zážitcích z Kolumbie.
Vstupné: dobrovolné
Orlová-Lutyně, DKMO
www.ymcaorlova.cz

20. 3. 2020 19:00 hodin
VEGANSKÁ VEČEŘE
Orlová-Lutyně, klub Futra
777 988 786, www.futra.cz

24. 3. 2020 8:00 hodin
MK VYBÍJENÉ ŽÁKŮ
MK vybíjené žáků 4. - 5. tříd ZŠ, A (dívky) B (otevřená).
Orlová-Lutyně, ZŠ K. Dvořáčka, tělocvična
Lenka Vargová, 732 704 033

24. 3. 2020 16:00 hodin
AKADEMIE TŘETÍHO VĚKU
5. přednáška letního semestru – Lze zabránit povodním?
Městská knihovna Orlová ve spolupráci s Jiřím Čaputou, lektorem VŠB, Ostravského muzea aj., pořádá letní semestr akademie třetího věku.
Cena za semestr: 300 Kč, studium je určeno pro posluchače +55 let.
Příhlášky jsou k dispozici ve studovně.
Orlová-Lutyně, MěK, přednáškový sál
596 522 449, www.knihovna-orlova.cz

26. 3. 2020 8:00 až 16:00 hodin
FARMÁŘSKÉ TRHY „SLEZSKÝ RYNEK“
Provozovatelem - Spolek českých výrobců a zemědělců.
Další termíny: 23. 4., 28. 5., 25. 6., 30. 7., 27. 8., 17. 9., 15. 10., 26. 11., 17. 12. 2020
Orlová-Lutyně, prostranství před Moravou
596 511 661, www.dkorlova.cz

28. 3. 2020 8:30 až 11:30 hodin
DOPOLEDNE S ANDERSEMEM
Bubáci, příšerky a strašidla z papíru
Vstupné: zdarma
Orlová-Lutyně, MěK, oddělení pro děti a mládež
596 522 449, www.knihovna-orlova.cz

27. 3. 2020 20:00 hodin
KONCERT
Zmar, Shalov
Vstupné: 80 - 120 Kč
Orlová-Lutyně, klub Futra
777 988 786, www.futra.cz

30. 3. 2020 17:00 hodin
KORONAVIRY A JINÉ PANDEMIE
Přednáší: doc. MUDr. Rostislav Maďar
Vstupné: zdarma
Orlová-Lutyně, MěK, přednáškový sál
596 522 449, www.knihovna-orlova.cz

31. 3. 2020 9:00 hodin
SETKÁVÁNÍ S MOZKOVÝMI ZÁVITY
Cvičení pro lepší paměť zábavnou formou!
Přednášející: PhDr. Mgr. Hana Vavříková, PhD.
Vstupné: 100 Kč / celý cyklus, 30 Kč / 1 lekce
Orlová-Lutyně, MěK, přednáškový sál
596 522 449, www.knihovna-orlova.cz

31. 3. 2020 16:00 hodin
VIRTUÁLNÍ UNIVERZITA TŘETÍHO VĚKU
Začíná 4. 2. 2020 a koná se, co 14 dní od 16:00 do 18:00 hodin v přednáškovém sále MěK Orlová. Během šesti videopřednášek seznámí posluchače s několika nejznámějšími sochařskými památkami z období baroka v ČR.
Cena kurzu ČR: 350 Kč / student / semestr (cena po zahrnutí dotace)
Termíny přednášek: 3. 3., 17. 3., 31. 3., 14. 4.
Garant kurzu: Provozně ekonomická fakulta České zemědělské univerzity v Praze
Výuk. garant: doc. Mgr. Martin Pavlíček, Ph.D.
Orlová-Lutyně, MěK, přednáškový sál
596 522 449, www.knihovna-orlova.cz



dkmo
PRO VŠECHNY MILOVNÍKY
SPOLEČENSKÝCH TANCŮ
Pořádá DKMO a taneční mistři
manželé Jaglarzovi
Dům kultury města Orlové
Pátek 6. 3. 2020 od 19.00 hod.
TANČÍRNA
Vstupné 150,- Kč
Prodej vstupenek na recepci DKMO v den konání.
Informace: www.dkorlova, tel. 596 511 661, 604 295 976



"CHCEŠ BYT GOSPELOVÝ
ZPĚVÁK NA JEDEN VÍKEND?"
KEEP SMILING
GOSPEL
WORKSHOP
LEKTOR
BRIAN FENTRESS
USA/PL
24.4.-26.4.2020 ORLOVÁ - HUSŮV DŮM
VÍCE INFO NA: WWW.KEEP-SMILING.CZ

Kino



OSCAROVÝ týden

PO	2.3.	18:00	Malé ženy
ÚT	3.3.	18:00	Králíček Jojo
ST	4.3.	18:00	Parazit
ČT	5.3.	18:00	Joker
PÁ	6.3.	18:00	1917

KINO 

Více informací a online prodej na www.kinoo.cz

SLEZSKÝ RYNEK



ORLOVÁ LUTYNĚ

prostranství u Moravy

26.3. 2020 8:00 - 16:00 hod.

DALŠÍ TERMÍNY:

23.4. / 28.5. / 25.6. / 30.7. / 27.8. / 17.9. / 15.10. / 26.11. / 17.12

- ➔ nabídka čerstvých potravin a produktů českých a regionálních výrobců
- ➔ ochutnávka zabijačkových specialit řeznických mistrů
- ➔ prezentace lidové tvořivosti a dovedností
- ➔ hudební a slovní doprovod moderátora
- ➔ pro zákazníky soutěž o hodnotné ceny

