

27. 1. 2022 9:30 až 12:00 hodin
SETKÁVÁNÍ U RUČNÍCH PRACÍ
 Myška z plsti
 Baví vás ruční šití? Vytvořte si s námi filcovou myšku pro radost.
 Její velikost a barvu zvolte podle své fantazie.
 Myška je vhodný drobný dárek nebo hračka.
 Do práce můžete zapojit i děti.
 Orlová-Lutyně, Městská knihovna Orlová
 tel.: 596 522 449, www.knihovna-orlova.cz

1. 2. 2022 16:00 hodin
TANEČNÍ SHOW
SHOW TANEČNÍCH KLUBŮ DDM ORLOVÁ
 Zodpovědnost: Dagmar Šurečková, tel. 731177824
 Vstupné:
 Orlová-Lutyně, DKMO
 596 511 661, www.dkorlova.cz

11. 2. 2022
XIX. REPREZENTAČNÍ PLES MĚSTA ORLOVÉ
 Orlová-Lutyně, DKMO
 596 511 661, www.dkorlova.cz

 **Cvičení pro těhulky s Janou**
Bejbáček V Bejbáčku (1.patro)
 Další kurz otevíráme již
 ve čtvrtek 13. Ledna 2022 v 15,00
 Hlaste se !!!!!

Nácvik předporodních a porodních poloh, dýchání a tlačení, posilování, zpevnování problémových partií, cvičení s gymnastickými míči a overbally, relaxace.

Cvičitelka : Bc. Jana Witoszová- porodní asistentka

1. lekce - těhotenská průkazka, poradna, - kdy odjet do porodnice, o sebou do porodnice, posílky
2. lekce - 1. doba porodní, analgezie za porodu, - komplikace v 1. době porodní, Císařský řez
3. lekce - 2. doba porodní, doprovod u porodu, ošetření novorozence
4. lekce - možné komplikace v 2. době porodní, VEX, Forceps
5. lekce - 3. doba porodní, 4. doba porodní komplikace v tomto období
6. lekce - šestinedělí, péče o sebe sama, infekce
7. lekce - psychika šestinedělky, kojení, návik poloh ke kojení, péče o prsa
8. lekce - péče o dítě, jídelníček kojící matky, kosmetika, odchod z porodnice, vhodné příkrmy

Co s sebou? Těhotenský průkaz, sportovní pohodlé oblečení, přezůvky

Cvičení pro těhotné je propláceno většinou zdravotních pojišťoven !!!
 Hlaste se na FB či tumova@ddm-orlova.cz <http://www.bejbacek.cz/>

KLUB FUTRA
LEDEN 2022

8.1.	Kviz	KVIZ S KAMYKEM
15.1.	Koncert	NOITTI/ZINTAER + THE OWL NOITTI/ZINTAER - Hlukové plochy a experimenty s alt saxofonem THE OWL - Badání v krajích zvuků s profesorem Sovičkou
80 - 120 Kč		
celý měsíc	Vystava	BEATA SPANIKOVA Vystava básní Beaty Španíkové, studentky orlovského gymnázia a dobrovolnice v NZDM Futra.

FUTRA Z. S. MASARYKOVA 1088, ORLOVÁ * WWW.FUTRA.CZ * FUTRA@EMAIL.CZ * 777 988 786

2. 2. 2022 až 28. 6. 2022
KURZ RELAXAČNÍHO MALOVÁNÍ
 Kurz povede lektor a malíř Tomáš Oslizlok MgA.
 Přihlášky a bližší informace o splatnosti kurzovního na recepci DKMO.
 V ceně kurzu je veškerý materiál.
 Kurzovné: 3300 Kč
 Orlová-Lutyně, DKMO
 596 511 661, www.dkorlova.cz

25. 2. 2022
MASOPUST
 Orlová-Lutyně, DKMO
 596 511 661, www.dkorlova.cz

VŠECHNY AKCE SE USKUTEČNÍ NA ZÁKLADĚ EPIDEMIOLOGICKÉ SITUACE V ČESKÉ REPUBLICCE A NAŘÍZENÝCH VLÁDNÍCH OPATŘENÍ

Sestavilo a vydává Městské informační centrum.
 Pořadatelé jednotlivých akcí si vyhrazují právo na změnu. MIC za případné změny neručí.
 Materiály zasílejte na email mic@knihovna-orlova.cz
 Uzávěrka na únor 2022 – sobota 15. 1. 2022

Kalendárium

Leden 2022

Orlová

Významné orlovské společenské, kulturní a sportovní akce připravované na rok 2022

- Novoroční ohňostroj - 1. 1. 2022
- Novoroční Figarův koncert
- 10. 1. 2022 – v plánovaném termínu nebude, řešíme přesun
- Reprezentační ples města Orlová - 11. 2. 2022
- Masopust - 25. 2. 2022
- Den učitelů
- Velikonoční výstava - 4. – 8. 4. 2022
- Běh osvobození + pietní akt osvobození Orlové
- Dny města Orlové - 27. - 28. 5. 2022
- Pohádkové čtvrtky v letním kině - 16. 6. – 25. 8. 2022
- Den dětí - DDM
- Cirkus jinak - 25. 6. 2022
- Gulášfest - 23. 7. 2022
- Rocktherapy - 27. 8. 2022
- Orlovská bota - 3. 9. 2022
- Dny města Rydultov
- Pohybem za zdravím
- Plavecká soutěž měst
- Pietní akt - vzniku samostatného československého státu
- Pietní akt – Den válečných veteránů
- Rozsvícení vánočního stromu - 27. 11. 2022
- Adventní neděle - 4. 12., 11. 12., 18. 12. 2022
- Vánoční výstava - 5. - 19. 12. 2022
- Česko zpívá koledy - předpokládaný termín 14. 12. 2022



PRO VŠECHNY MILOVNÍKY
 SPOLEČENSKÝCH TANCŮ

Pořádá DKMO a taneční mistři manželé Jaglarzovi

Dům kultury města Orlové
 Pátek 14. 1. 2022 od 19.00 hod.

TANČÍRNA

Vstupné 150,- Kč
 Prodej vstupenek na recepci DKMO v den konání.

Informace: www.dkorlova.cz, tel. 596 511 661, 604 195 976

Dům kultury města Orlové pořádá

KURZ SPOLEČENSKÉHO TANCE a CHOVÁNÍ pro pokročilé

Kurz povedou taneční mistři: Jaroslav a Kateřina Jaglarzovi

Kurzovné: 1400 Kč | osoba
 10 lekcí a závěrečná

Zahájení:
 pondělí 10. 1. 2022 | 18:00

Přihlášky a informace o zahájení prodeje: na www.dkorlova.cz nebo na recepci DKMO, kde můžete zároveň provést úhradu kurzovního



2. 12. 2021 až 1. 2. 2022

VÝSTAVA- SPOLUPRÁCE BEZ HRANIC

Přeshraniční spolupráce partnerských měst Orlová a Námestovo.
Orlová-Lutyně, Městská knihovna Orlová, Studovna
596 522 449, www.knihovna-orlova.cz

9. 12. 2021 až 1. 2. 2022

VÝSTAVA MALEB

Výstava prací žáků ZŠ U Kapličky.
Vlastní tvorba.
Orlová-Lutyně, Městská knihovna Orlová
tel.: 596 522 449, www.knihovna-orlova.cz

1. 1. 2022 17:00 hodin

NOVOROČNÍ OHŇOSTROJ

Prostranství U Moravy (u Úřadu práce)
Vstupné: zdarma
Orlová-Lutyně, DKMO
596 511 661, www.dkorlova.cz

1. 1. 2022 až 31. 1. 2022

KLUB FUTRA

VÝSTAVA BEATY ŠPANÍKOVÉ

Výstava básní Beaty Španíkové, studentky orlovského gymnázia a dobrovolnice v NZDM Futra
Vstupné: zdarma
Orlová-Lutyně, Futra z.s.
777 988 786, www.futra.cz

7. 1. 2022 15:00 hodin

SENIOR KLUB

Senior klub je oblíbeným setkáním všech seniorů z okolí, kteří mají rádi zábavu, hudbu a tanec.
Taneční odpoledne probíhá pravidelně 1x za měsíc.
Pořádá Klub seniorů Orlová.
Vstupné: zdarma
Orlová-Lutyně, DKMO, velký sál
596 511 661, www.dkorlova.cz

10. 1. 2022 18:00 hodin

TANEČNÍ KURZ MLÁDEŽE – PRO POKROČILÉ

Kurz vedou taneční mistři Jaroslav a Kateřina Jaglarzovi.
Kurzovné: **1400,- Kč / osoba**.
Kurz obsahuje 10 lekcí + závěrečná.
Informace o Závěrečné upřesňujeme v průběhu kurzu.
Přihlášky odevzdejte nejpozději do 7. 1. 2022!
Přihlášku a bližší informace - na recepci DKMO, kde je nutné provést úhradu.
Orlová-Lutyně, DKMO, velký sál
596 511 661, www.dkorlova.cz

11. 1. 2022 17:00 a 19:00 hodin

KURZ – JÓGA

Kurz vede paní Jana Radošťanová.
Každé úterý od 11. 1. do 29. 3. 2022.
Nutná vlastní karimatka.
Přihlášky a bližší informace na recepci DKMO, kde je možné zároveň provést úhradu kurzovného.
Vstupné: 480 Kč / 12 lekcí
Orlová-Lutyně, DKMO, velký sál
596 511 661, www.dkorlova.cz

12. 1. 2022 18:30 hodin

CHYTRÝ KVÍZ

Nejlepší zábava k večernímu posezení s partou přátel, nebo rodinou.
Vytvořte tým 2- 8 hráčů a přijďte do baru v DKMO (1. patro)
Přihlaste se přes FB: registrace do kvízu.
Bližší informace naleznete na www.chytrykviz.cz
Délka akce: 180 minut
Již zavedená přátelská atmosféra a atraktivní ceny nejen pro vítěze!
Další termín: 26. 1. 2022
Vstupné: 60 Kč
Orlová-Lutyně, DKMO, bar
596 511 661, www.dkorlova.cz

13. 1. 2022 15:00 hodin

CVIČENÍ PRO TĚHULKY

Nácvik porodních poloh, dýchání a tlačení, posilování, zpevňování problémových partií, cvičení s gymnastickými míči a overbally, relaxace.
Cvičitelka: Bc. Jana Witoszová - porodní asistentka.
Cvičení pro těhotné je propláceno většinou zdravotních pojišťoven!
Hlaste se na FB či tumova@dmm-orlova.cz, www.bejbacek.cz
Orlová-Lutyně, DDM Bejbáček
603 858 512, www.bejbacek.cz

13. 1. 2022 19:00 hodin

KURZ – TANEČNÍ PRO DOSPĚLÉ

Kurz vedou taneční mistři Jaroslav a Kateřina Jaglarzovi.
Kurzovné činí 1300 Kč / osoba.
Kurz obsahuje 9 lekcí + závěrečná.
Přihlášku a bližší informace - na recepci DKMO, kde je nutné provést úhradu do 12. 1. 2022.
Orlová-Lutyně, DKMO, velký sál
596 511 661, www.dkorlova.cz

14. 1. 2022 19:00 hodin

TANČÍRNA

Taneční večer určen všem milovníkům společenského tance.
Pořádá DKMO a manželé Jaglarzovi.
Další termíny: 25. 2. 2022
Prodej vstupenek 1 hodinu před akcí na recepci DKMO.
Vstupné: 150 Kč.
Orlová-Lutyně, DKMO, velký sál
596 511 661, www.dkorlova.cz

15. 1. 2022 20:00 hodin

KLUB FUTRA – KONCERT

NOITT// ZINTAER + THE OWL
Hlukové plochy a experimenty s alt saxofonem.
Bádání v krajinách zvuků s profesorem Sovičkou.
Vstupné: 80 – 120 Kč
Orlová-Lutyně, Futra z.s.
777 988 786, www.futra.cz

19. 1. 2022 18:00 hodin

TĚŠÍNSKÉ DIVADLO – POLSKÁ SCÉNA

DOM OTWARTY / Michał Bałucki
Epizod z życia pocziwej, choć nie pozbawionej śmieszności rodziny mieszczańskiej.
Państwo Żelscy, mieszczanie, na skutek snobistycznych zachcianek zaczynają naśladować styl życia bogaczy. Pewnego dnia postanawiają wydać bal, który okazuje się początkiem wielu komplikacji towarzyskich i rodzinnych.
Prodej vstupenek pro veřejnost v pokladně DKMO pouze 1 hodinu před představením.
Vstupné: 180 a 200 Kč
Orlová-Lutyně, DKMO, divadelní sál
596 511 661, www.dkorlova.cz

22. 1. 2022 10:00 hodin

ŠTÍSTKO A POUPEŇKA – BYLO NEBYLO

Štístko a Poupěnka vás znovu provedou fantastickým světem pohádek.
Nejmenším broučkům ukážeme, jak dělají zvířátka.
Seznámíme se se spoustou hudebních nástrojů.
Taky budeme papat zdravé jídlo a cvičit s písní Papám, papám. Zatančíme si. Tak vzhůru do fantastického světa pohádek, písniček a tanců.
Délka představení cca 60 minut.
Představení doporučujeme pro děti od 2 let.
Vstupné: 250 Kč/ každá osoba - bez omezení věku.
Po předložení vstupenky a průkazu ZTP/P, bude v den vystoupení, proplacena sleva 50% z ceny vstupenky.
Orlová-Lutyně, DKMO, divadelní sál
596 511 661, www.dkorlova.cz

www.knihovna-orlova.cz Městská knihovna Orlová

www.knihovna-orlova.cz Městská knihovna Orlová